

# fil rouge des Familles à Énergie Positive



Familles à énergie positive  
engagées pour le climat !

Félicitations, vous faites maintenant partie d'une équipe du défi des Familles à Energie Positive ! Vous allez économiser ensemble 8% d'énergie sur le chauffage, l'eau chaude sanitaire, l'électricité et le transport. Pour mener à bien votre défi vous allez suivre les différentes étapes de la liste suivante. Cochez la case une fois l'action réalisée :

- Rendez-vous sur le site internet : <http://lorraine.familles-a-energie-positive.fr/>
- Connectez-vous avec vos identifiants et votre mot de passe et complétez le quizz
- Entrez vos consommations de référence et observez votre profil de consommation
- Lisez le guide des 100 éco-gestes pour découvrir ou redécouvrir les gestes d'économie d'énergie
- Faites au moins un relevé de compteur par mois entre le 1<sup>er</sup> novembre et le 30 avril pour recevoir des conseils plus précis
- Participez à l'évènement intermédiaire de votre équipe
- Participez à l'évènement final régional
- Tout au long du projet contactez votre animateur local pour recevoir des informations techniques sur les éco-gestes ou la rénovation et/ou la construction de votre logement. N'hésitez pas à le contacter également pour des questions pratiques sur l'organisation du défi:

fil rouge



## Vos missions si vous les acceptez ...



Durant le défi des Familles à Energie Positive, réalisez un maximum des actions du fil rouge pour accumuler un maximum de points. Les adultes comme les enfants peuvent réaliser les actions du fil rouge ! **Le score de votre équipe vous permettra d'accéder gratuitement à l'évènement de clôture dans un lieu touristique en Lorraine et à la remise des diplômes du défi.**

### A vos marques, prêt ...

- L'équipe a recruté une ou plusieurs nouvelles familles (300 points FAEP par nouvelle famille qui nous le notifie)
- L'équipe a nommé un (ou plusieurs) capitaine(s) (300 points FAEP)
- Chaque famille a rempli la totalité de ses données de référence sur le site internet (1000 points FAEP, soit 500 pour le défi logement et 500 pour le défi déplacement)

### Partez ...

- Chaque relevé de compteur (déplacement, chauffage, électricité et/ou eau)
- Chaque appareil électrique mesuré en marche, en veille et éteint
- Chaque courbe de température d'une semaine envoyée à l'animateur local
- Chaque pourcentage d'énergie ou d'eau économisé par l'équipe
- Chaque rencontre à l'initiative des participants et non de l'animateur local.

10 points FAEP
10 points FAEP
25 points FAEP
100 points FAEP
200 points FAEP

### L'arrivée ...

- Chaque personne de l'équipe pré-inscrite et présente à l'évènement final (10 points)
- Présentation d'une création de l'équipe à l'évènement final\*

\*Pour en savoir plus sur les création à proposer rendez-vous sur le site internet <http://lorraine.familles-a-energie-positive.fr//> rubrique « Agir au quotidien » et « fil rouge ».

Vous êtes arrivés à la fin du fil rouge du défi LOGEMENT des Familles à Energie Positive et nous vous remercions pour votre participation. **\*Pensez bien à transférer ces informations à votre capitaine, à l'animateur local ou au coordinateur (Coordonnées ci-dessous)**

Rendez-vous à l'évènement de clôture pour comparer vos résultats aux résultats lorrains.

## Plus d'informations

Contact : Espace Info Energie Centre & Ouest Vosges  
 Laura DUCASSE LAFURE  
 03.29.82.93.85  
 cov@eie-grandest.fr